

なんでそんなこと言うのよ！

[illegible]

その感情が起こった瞬間を
思い出して・・・

[illegible]

- 本当は、
どうして欲しかったの？
- 本当は、
どうありたかったの？
- 本当は、
何を伝えたかったの？
- その時に、本当に
大切にしていた想いは何？
- その時に、本当に
大切にしていた価値観は？

足りなければ裏面も使って
どんどん深めましょう！

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.