

なかなか想いを言葉にできない人のための
「想いを言葉にするスピーチ」作成テンプレート

ひとりでは「想いを言葉にするスピーチ」の原稿をうまく書けない人のために、テンプレートを作りました。指示に沿って思いつくままに想いを書き込んでいけば、簡単にスピーチ原稿が作成できます。スピーチは「自分の強みを知る」と、「想いを言葉にしてやりたい仕事を見つける」の2本を作成します。

<Take 1 自己理解を深める>

1) 深く考えずに文字をさっと読んで「これは自分に当てはまる!」と思ったワードにチェックを入れていきましょう。

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 寛大 | <input type="checkbox"/> 堅実 | <input type="checkbox"/> 正義感が強い |
| <input type="checkbox"/> 共感力が高い | <input type="checkbox"/> 献身的 | <input type="checkbox"/> 積極性 |
| <input type="checkbox"/> コミュニケーション力 | <input type="checkbox"/> 謙虚 | <input type="checkbox"/> 責任感が強い |
| <input type="checkbox"/> 自己管理ができる | <input type="checkbox"/> 効率的 | <input type="checkbox"/> 専門性 |
| <input type="checkbox"/> 自制心が強い | <input type="checkbox"/> 向上心がある | <input type="checkbox"/> 素直 |
| <input type="checkbox"/> ストレスに強い | <input type="checkbox"/> 好奇心が強い | <input type="checkbox"/> 創造力 |
| <input type="checkbox"/> チームワーク | <input type="checkbox"/> 行動力がある | <input type="checkbox"/> 注意深い |
| <input type="checkbox"/> リーダーシップ | <input type="checkbox"/> 指導力 | <input type="checkbox"/> 努力家 |
| <input type="checkbox"/> 礼儀正しい | <input type="checkbox"/> 持続力 | <input type="checkbox"/> 忍耐強い |
| <input type="checkbox"/> 意志が強い | <input type="checkbox"/> 自発的 | <input type="checkbox"/> 熱心 |
| <input type="checkbox"/> 意欲的 | <input type="checkbox"/> 社交的 | <input type="checkbox"/> 粘り強い |
| <input type="checkbox"/> 一生懸命 | <input type="checkbox"/> 主体性がある | <input type="checkbox"/> 分析的 |

4) 3つの中で最も自分らしいと思えるものを選びましょう。これがメッセージになります。

<Take 2 自分の強みを知るスピーチ>

5) 【序論】ここからスピーチの作成です。まず 200~300 文字程度でこれから話すこと、話そうと思ったきっかけなど概略を伝えてください。

6) 【本論】 4) で選んだメッセージを具体化させます。800~1000 文字程度でエピソードを説明し、選んだワードがなぜ自身を言い表しているのか、3) で洗い出した項目を参考にしながらその根拠を伝えてください。

7) 【結論】「想いを言葉にするスピーチ」をまとめます。今回選んだワードをもう一度声に出して伝え、そのワードの掘り下げで得られた今の気持ちを 200~300 文字でまとめましょう。

8) 原稿を何度も書き直しながらか推敲し、スピーチその 1 が完成!

<Take 3 想いを言葉にしてやりたい仕事を見つけるスピーチ>

9) 完成したスピーチ原稿を客観視し、提示したエピソードを持つ人が向いていると思われる職業をできるだけたくさん書き出してみましょう。

10) その中で、自分にできそうなものや興味のあるものを 1 つ選びます。これがメッセージになります。

1 1) 【序論】 2 本目のスピーチ作成に入ります。3) で選んだ自分の強みと 1 0) で選んだ職業について、スピーチの導入部分として 200~300 文字でまとめてください。

1 2) 【本論】 なぜその職業（メッセージ）を選んだのか、説明や根拠、またそれをサポートする具体的なエピソードなどを 800~1000 文字で書きましょう。

1 3) 【結論】 今後の決意表明をします。その仕事にチャレンジするのか、またはやりたい仕事として検討していくのか、など 200~300 文字で具体的に述べます。

このプロセスを経て原稿を書き、1 人でもいいのでスピーチとして発表すれば、より自分が具体的になり、きっと「やりたい仕事」に出会えるでしょう！