なかなか想いを言葉にできない人のための

「想いを言葉にするスピーチ」作成テンプレート

　ひとりでは「想いを言葉にするスピーチ」の原稿をうまく書けない人のために、テンプレートを作りました。指示に沿って思いつくままに想いを書き込んでいけば、簡単にスピーチ原稿が作成できます。スピーチは「自分の強みを知る」と、「想いを言葉にしてやりたい仕事を見つける」の2本を作成します。

＜Take１ 自己理解を深める＞

1. 深く考えずに文字をさっと読んで「これは自分に当てはまる！」と思ったワードにチェックを入れていきましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □ 寛大 | □ 堅実 | □ 正義感が強い |
| □ 共感力が高い | □ 献身的 | □ 積極性 |
| □ コミュニケーション力 | □ 謙虚 | □ 責任感が強い |
| □ 自己管理ができる | □ 効率的 | □ 専門性 |
| □ 自制心が強い | □ 向上心がある | □ 素直 |
| □ ストレスに強い | □ 好奇心が強い | □ 創造力 |
| □ チームワーク | □ 行動力がある | □ 注意深い |
| □ リーダーシップ | □ 指導力 | □ 努力家 |
| □ 礼儀正しい | □ 持続力 | □ 忍耐強い |
| □ 意志が強い | □ 自発的 | □ 熱心 |
| □ 意欲的 | □ 社交的 | □ 粘り強い |
| □ 一生懸命 | □ 主体性がある | □ 分析的 |
| □ 穏やか | □ 集中力 | □ 面倒見がよい |
| □ 気が利く | □ 柔軟性 | □ 優しい |
| □ 気遣いができる | □ 慎重 | □ 冷静 |
| □ 協調性がある | □ 真面目 | □ 几帳面 |
| □ 勤勉 | □ 正確 | □ 緻密 |

□ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

２）チェックした中から、そのワードを象徴するようなエピソードを思い出せるものを3つ選び、記入します。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ① | ② | ③ |

３）それぞれのエピソードについて、以下の項目を書き出します。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| いつ？ |  |  |  |
| どこで？ |  |  |  |
| 登場人物 |  |  |  |
| 何をした？ |  |  |  |
| その時感じたことは？ |  |  |  |
| できたこと  達成したこと  得られた評価 |  |  |  |
| そこから学んだこと |  |  |  |

４）3つの中で最も自分らしいと思えるものを選びましょう。これがメッセージになります。

|  |
| --- |
|  |

<Take 2　自分の強みを知るスピーチ>

５）【序論】ここからスピーチの作成です。まず200～300文字程度でこれから話すこと、話そうと思ったきっかけなど概略を伝えてください。

|  |
| --- |
|  |

６）【本論】４）で選んだメッセージを具体化させます。800～1000文字程度でエピソードを説明し、選んだワードがなぜ自身を言い表しているのか、３）で洗い出した項目を参考にしながらその根拠を伝えてください。

|  |
| --- |
|  |

７）【結論】「想いを言葉にするスピーチ」をまとめます。今回選んだワードをもう一度声に出して伝え、そのワードの掘り下げで得られた今の気持ちを200～300文字でまとめましょう。

|  |
| --- |
|  |

８）原稿を何度も書き直しながら推敲し、スピーチその1が完成！

<Take 3　想いを言葉にしてやりたい仕事を見つけるスピーチ>

９）完成したスピーチ原稿を客観視し、提示したエピソードを持つ人が向いていると思われる職業をできるだけたくさん書き出してみましょう。

|  |
| --- |
|  |

１０）その中で、自分にできそうなものや興味のあるものを1つ選びます。これがメッセージになります。

|  |
| --- |
|  |

１１）【序論】2本目のスピーチ作成に入ります。３）で選んだ自分の強みと１０）で選んだ職業について、スピーチの導入部分として200～300文字でまとめてください。

|  |
| --- |
|  |

１２）【本論】なぜその職業（メッセージ）を選んだのか、説明や根拠、またそれをサポートする具体的なエピソードなどを800～1000文字で書きましょう。

|  |
| --- |
|  |

１３）【結論】今後の決意表明をします。その仕事にチャレンジするのか、またはやりたい仕事として検討していくのか、など200～300文字で具体的に述べます。

|  |
| --- |
|  |

このプロセスを経て原稿を書き、1人でもいいのでスピーチとして発表すれば、より自分像が具体的になり、きっと「やりたい仕事」に出会えるでしょう！